



INFORMAZIONI IMPORTANTI

REGOLAMENTO UFFICIALE

NUMERI DI PARTENZA E RISULTATI

Cari partecipanti,

Le previsioni sembrano essere dalla nostra parte e molto probabilmente l'arrivo sarà in vetta a 1704 metri sul livello del mare. Uno spettacolo!

Abbiamo adottato tutte le misure necessarie per garantire un evento in sicurezza domenica, ma necessitiamo chiaramente anche e ancora della vostra collaborazione e attenzione!

DISPOSIZIONI IMPORTANTI COVID-19:

- NON presentatevi a Piazzale alla Valle per il ritiro del pettorale se avete sintomi quale febbre, tosse e mal di gola. Verrà misurata la temperatura corporea prima del ritiro.
- Vi chiediamo di mettere la mascherina. Questa sarà obbligatoria poco prima della partenza su Via Lavizzari, all'interno degli spogliatoi per cambiarsi (sia a Piazzale alla Valle che in vetta), all'interno del Fiore di pietra (inclusi accompagnatori) quando andrete a ritirare il vostro pasto e all'interno del treno per scendere a Capolago.
- Evitate strette di mano e mantenete la distanza sociale.
- Ogni partecipante è responsabile per l'approvvigionamento e custodia della propria mascherina.
- Su Piazzale alla Valle vi preghiamo di mantenere le distanze e di mettere la mascherina.

RITIRO PETTORALE E DEPOSITO SACCHE:

- Il ritiro pettorali e del pacchetto gara, così come la consegna di una sacca per persona (vedi limitazioni di peso e grandezza) è **possibile già il sabato 24.10 dalle 14.00 alla 17.00 a Piazzale alla Valle.**
- Invitiamo tutti caldamente a passare già il sabato pomeriggio, onde evitare tempi di attesa lunghi e inutili affollamenti la domenica mattina.
- **Ritiro pettorali e consegna sacche la domenica 25.10 dalle 08.00 alle 10.00. Senza eccezioni!**
- Con il materiale di gara riceverete anche una mappa dei flussi da seguire

al Fiore di pietra, il buono pasto, il biglietto di rientro per il treno, gli orari del treno e l'adesivo con il numero di pettorale da attaccare alla sacca personale il vostro numero di pettorale. Senza tale adesivo non sarà garantito il ritiro della sacca.

- Le sacche verranno trasportate in vetta dagli organizzatori e potranno essere recuperate al termine della gara presso il Fiore di pietra (vicino all'arrivo del treno) con l'aiuto del personale presente.
- Gli organizzatori **non sono responsabili per eventuali danni o perdita di oggetti personali.**
- **Sarà accettata solo una borsa/zaino ad atleta di dimensioni ragionevoli e con un peso massimo di 5 Kg.**

POSTEGGI E ALTRI SERVIZI:

- posteggi a pagamento a Mendrisio : <https://mendrisio.ch/categorie-strutture/autosili-e-parcheggi/> e a Capolago in Via Segoma 6.
- WC presenti in Piazzale alla Valle ed in vetta. Obbligo mascherina.

Partenza della gara ore 10.30

(domenica 25.10 sarà entrata in vigore l'ora solare e le lancette dell'orologio saranno da tirare indietro)

LA CORSA:

- Il percorso sarà marcato con colore arancione, nastri rosso-bianche e bandierine.
- 10 km per ca. 1350 metri di dislivello.
- Il tracciato è stato ripulito e messo in sicurezza per quanto possibile dopo gli importanti danni di due settimane fa, dagli addetti della manutenzione sentieristica di Mendrisiotto Turismo.
- Lungo il tracciato vi sarà personale dell'Atletica Mendrisiotto, come anche sanitari del Servizio Autoambulanza Mendrisiotto (SAM) e i pompieri del Centro Soccorso Cantonale Mendrisiotto.
- **Il tempo di partenza di ogni atleta viene registrato al passaggio sul tappeto quindi non è necessario accalcarsi, potete osservare una distanza maggiore tra atleti senza che il vostro risultato ne risulti danneggiato.**
- È previsto un ristoro liquido al passaggio intermedio di Bellavista
- **Comunicare il vostro eventuale ritiro dalla gara al numero del centro corsa: 076 528 41 65**
- Se doveste avere un malore o vedere un runner in difficoltà, vi invitiamo subito a chiamare il 144 (e se in copertura di rete italiana il 112).
- Una volta tagliato il traguardo riceverete la bellissima e meritata medaglia finisher, bibita e frutto.
- Vi invitiamo a scendere dalla via che porta al Fiore di pietra diversa da quella usata per la gara in modo da non incrociare i corridori che stanno terminando la gara.

RISTORO e FLUSSI DI PERSONE:

- Arrivati al Fiore di pietra **NON dovrete accedere alla struttura dalla terrazza**, ma scendere dalla scala esterna a livello dei binari per **ritirare la vostra sacca** con gli effetti personali (vedi mappa allegata).
- Il personale vi aiuterà a ritirare la vostra sacca a seconda del numero di pettorale e del relativo colore. Vi chiediamo sempre di mantenere le distanze.
- Sarete poi orientati verso gli spogliatoi dove sarà obbligatorio mettere la mascherina. Usate disinfettanti per le mani!
- Per gli uomini lo spogliatoio sarà a livello binari nel magazzino, per le

donne si dovrà accedere al Fiore di pietra con la mascherina e salire al secondo piano dove una sala è stata adibita a spogliatoio in aggiunta ai bagni. Non sarà possibile fruire di servizi doccia.

- Per tutti vi sarà l'obbligo di mettere la mascherina all'interno del Fiore di pietra. Grazie per la vostra collaborazione!
- Il piatto di pasta, un pratico sacchetto con salumi Rapelli, pane e una bottiglietta d'acqua, potranno essere ritirati a partire dalle ore 12:00 al Ristorante Self-Service del terzo piano o al Ristorante del quarto piano, dove consegnando il buono riceverete il pasto. La consumazione deve avvenire al posto, seduti, secondo le nuove direttive cantonali e avrete i seguenti spazi a disposizione: all'interno (2°, 3° e 4° piano) o all'esterno, sulla terrazza del 3° piano.
- Una volta seduti al tavolo vi verrà richiesto (come da disposizioni GASTRO) dal personale della Vetta di lasciare i vostri dati personali (Nome, Cognome, Indirizzo e Numero di telefono). La consegna di questi dati è obbligatoria.
- **La premiazione è stata annullata** per evitare assembramenti e ridurre il rischio di contatto tra i partecipanti. **I premi saranno quindi da ritirare dai vincitori stessi a Capolago annunciandosi presso la biglietteria della Ferrovia Monte Generoso a partire dalle 13:30 ed entro le 16:45.** Gli organizzatori non spediranno i premi al domicilio.
- **RISULTATI E CLASSIFICHE IN DIRETTA SU:**
<https://www.performancesport.ch/generosotrail2020>
- Evitiamo assembramenti e rispettiamo le distanze di sicurezza. Pf mettete la mascherina ovunque richiesto e se possibile anche all'aperto nelle zone di attesa.

TRASPORTI E RIENTRO IN TRENO

- Gli orari di rientro a Capolago sono: 12.45, 13.45, 14.45, 15.45, 16.45, 17.45 (ultima corsa) Link sito: <https://www.montegeneroso.ch/it/orari-e-tariffe>
- Sul treno vige l'obbligo della mascherina.
- **Attenzione: il servizio navetta da Capolago a Mendrisio è stato soppresso per questione di igiene dei mezzi.**
- Trasporti pubblici: collegamento diretto con treno tra Capolago-Riva San Vitale e Mendrisio. Per orari e maggiori informazioni vi invitiamo a consultare il sito: www.sbb.ch

Prezzi ed orari Ferrovia Generoso per accompagnatori:

In occasione di questa giornata speciale la Ferrovia Monte Generoso mette a disposizione dei prezzi speciali per gli accompagnatori. Anche se il tifo fa sempre piacere, vi invitiamo a limitare il numero di accompagnatori dove possibile e di non trattenervi oltre il dovuto all'interno del Fiore di pietra. Grazie anche per sensibilizzare tutti i vostri accompagnatori delle misure messe in piedi e dell'obbligo della mascherina a bordo del treno e in tutta la struttura. Anche per gli accompagnatori sarà obbligatorio fornire i dati di contatto durante la consumazione del pasto.

- Per l'acquisto dei biglietti con tariffa speciale per accompagnatore o spettatore, vi preghiamo di annunciarvi alla cassa di Capolago.
- Non è possibile ritirare il biglietto in anticipo. Non è possibile usufruire della tariffa speciale dalla stazione intermedia di Bellavista e / o S. Nicolao.

Prezzo A/R + Pasta Party : CHF 27

Prezzo solo R + Pasta Party: CHF 20

Prezzo A/R: CHF 20

Prezzo solo R: CHF 12.50

Prezzo solo Pasta Party: 12,50 CHF

Treno e Pasta gratuiti per bambini da 0 a 5 anni

In attesa di poter condividere con voi questo momento di sport, vi invitiamo ancora a prestare massima attenzione e rispetto delle regole generali di sicurezza accresciuta.

**Grazie per la vostra collaborazione e sportivi saluti!
Il Generoso Trail Team e tutti i partner del progetto**



	Dopo l'arrivo		Infopoint per Runners	2° piano	PASTA PARTY
	Direzione ritiro sacche		Ritiro sacche Runners	3° piano	
	Direzione spogliatoio uomini		Spogliatoio uomini	4° piano	
	Direzione spogliatoio donne 2° piano Fiore di pietra		Obbligo mascherina	2° piano	TOILETTE



PETTO BRUST POITRINE CHEST	VENTRE BAUCH VENTRE BELLY	COSCIA OBERSCHENKEL CUISSÉ THIGH	SCHIENA RÜCKEN DOS BACK	NASCOSTO BEDEKKT CACHE HIDDEN	PIEGATO GEFALTET PLIE FOLDED
OK			NO		



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Performance Sport
Switzerland SAGL.

[Se désinscrire](#)

